

Projekt (Sucht)-Prävention

Kinder stärken und fördern

Dauer: ca. 30 Module à 90 Minuten = 1 Schuljahr

Die Module orientieren sich am Alter und der Struktur Teilnehmer:

- 1-4 Klasse
- 5-8 Klasse
- 9 Klasse

Je nach Bedarf können einzelne Module auch mehrfach verwendet werden.

Seminar-Themen

Modul 01	Vorstellen und Kennenlernen
Modul 02	Projektvorstellung – Wünsche der Teilnehmer
Modul 03	Kennenlernen – Bewegungs-/Konzentrationsspiel
Modul 04	Träume und Wünsche (1-3 Einheiten)
Modul 05	Glück (1-3 Einheiten)
Modul 06	Gefühle I Klärung von Gefühlen (1-2 Einheiten)
Modul 07	Gefühle II Verhalten (1-2 Einheiten)
Modul 08	Gefühle (speziell Angst)
Modul 09	Vertrauen
Modul 10	Erlebnis-Event (Kletterwand, Seilgarten, Floßfahrt...)
Modul 11	Feedback Erlebnis-Event
Modul 12	Vorbereitung Elternabend
Modul 13	Elternabend
Modul 14	Was ist mir wichtig
Modul 15	Fantasiereise
Modul 16	Feedback Fantasiereise
Modul 17	Menschliche Eigenschaften
Modul 18	Kommunikation Reden / Zuhören
Modul 19	Kommunikation Verstehen / Rückmeldung
Modul 20	Nonverbale Kommunikation
Modul 21	Kooperation – Zusammenarbeit – Teamwork

Modul 22	Collagen: typisch Mann
Modul 23	Collagen: typisch Frau
Modul 24	Projektgespräch – Vorstellungskraft
Modul 25	Gruppenarbeit
Modul 26	richtiges Mädchen
Modul 27	richtiger Junge
Modul 28	Selbstbestimmung
Modul 29	Konflikte
Modul 30	Besprechung Konflikte
Modul 31	„Nein“ sagen
Modul 32	Rauchen
Modul 33	Alkohol
Modul 34	Medien
Modul 35	Aggression / Gewalt
Modul 36	eigene Fähigkeiten
Modul 37	Selbstwahrnehmung / Fremdwahrnehmung
Modul 38	Selbst einmal prahlen
Modul 39	eigene Ziele
Modul 40	eigene Vorstellungen
Modul 41	eigene Energie
Modul 42	Umgang mit dem anderen Geschlecht
Modul 43	Freundschaft
Modul 44	Sexualität
Modul 45	Entscheidungsfähigkeit – Problemlösestrategien
Modul 46	Kritisches und kreatives Denken
Modul 47	Umgang mit Konsumangeboten
Modul 48	Aufbau von Alternativen zum Substanzkonsum
Modul 49	Grenzen setzen / Grenzen verletzen
Modul 50	Internet
Modul 51	Geld / Schulden / Kredite
Modul 52	Umgang mit Eltern
Modul 53	Umgang mit Problemen
Modul 54	Ernährung – aid Ernährungspyramide
Modul 55	Glückspiel
Modul 56	Mobbing
Modul 57	Projektabschluss

Die Maßnahmen werden durch Sozialpädagogen durchgeführt bzw. begleitet. Aufgrund der Belastung der Lehrkräfte ist dies eine sinnvolle Lösung, die es gleichzeitig ermöglicht, auffällige Kinder bzw. Jugendliche individuell durch eigene Psychologen zu betreuen. Kosten entstehen für die Schulen in der Regel nicht.

Zu Gunsten der Lesefreundlichkeit haben wir auf eine Nennung der weiblichen Form verzichtet.